

**№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (заполняется организаторами)**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ФОРМА**

**РЕГИСТРАЦИИ НОРМАТИВА**

******

|  |  |
| --- | --- |
| **«PRO»** |  |
| **МСМК** |  |
| **МС** |  |
| **КМС** |  |

***Указать галочкой***

***в пустом квадрате***

***выполненный норматив:***

**!!! Форма заполняется печатными буквами !!!**

**ФИО: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата рождения: «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

**Почтовый адрес для отправки Вам удостоверения:**

**Индекс**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Область, город проживания**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Улица Дом Корпус Квартира**

**Телефон: +38 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эл.почта:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***ПАУЭРЛИФТИНГ и отдельные упражнения (поставить галочку):***

**Пауэрлифтинг\_\_\_\_\_\_ Жим лежа\_\_\_\_\_\_  Становая тяга\_\_\_\_\_ Push&Pull\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Apollon Axle\_\_\_\_\_\_\_ HUB\_\_\_\_\_\_\_ RollingThunder\_\_\_\_\_\_PinchBL\_\_\_\_\_\_LittleBigHorn\_\_\_\_\_\_**

**SaxsonBar\_\_\_\_\_\_\_Excalibur\_\_\_\_\_\_GripBall\_\_\_\_\_\_\_Silver Bullet\_\_\_\_\_\_ Подъем на бицепс\_\_\_\_\_\_ Жим стоя\_\_\_\_\_Чертова дюжина\_\_\_\_\_\_\_\_Экстр. жим\_\_\_\_\_\_\_ Жим+Бицепс\_\_\_\_\_\_\_**

**PRO\_\_\_\_ ЛЮБИТЕЛИ (без допинг-контроля)\_\_\_\_ ЛЮБИТЕЛИ (с допинг-контролем)\_\_\_\_**

**Весовая категория:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Возраст:**\_\_\_\_\_\_\_ **Зафиксированный результат:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Дата и место выполнения норматива**:\_№приказа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наименование соревнований:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*К заполненной форме приложите два фото 3х4см, в цифровом виде и отправьте на почту* [*vicing1970piton@gmail.com*](mailto:vicing1970piton@gmail.com) *Удостоверение будет выслано Вам на адрес, указанный в форм*

*Контактные тел.:+38 0677758469*